

PASEOS
EN BICICLETA
POR
LA RED DE ITINERARIOS
VERDES DE
ÁLAVA

4ª edición



Obra Social "la Caixa"



Arabako Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Álava



Descarga de información y tracks:
www.araba.eus/web/reditinerariosverdes

Edición

Diputación Foral de Álava
Departamento de Medio Ambiente
y Urbanismo

Fotografía

Quintas Fotógrafos

Diseño

Zados

Coordinación y contenidos

Servicio de Medio Ambiente y Biodiversidad.
Diputación Foral de Álava

Topografía

Gorosti Neurketak S.L.

Impresión

Diputación Foral de Álava

Edición

Vitoria-Gasteiz 2012

Depósito Legal

VI-819/12

ISBN

978-84-7821-798-4

Primera edición:
diciembre 2012 - 2.000 ejemplares

Segunda edición:
febrero 2013 - 1.500 ejemplares

Tercera edición:
febrero 2014 - 1.500 ejemplares



A vertical photograph featuring a yellow and green train in the background. In the foreground, a young child is kneeling on the gravel tracks, planting a small green sapling. The train has a white panel with a green leaf logo and some text. The overall scene is bright and sunny.

PASEOS


















EN BICICLETA

POR

LA RED DE ITINERARIOS
VERDES DE

ÁLAVA

Iconos

-  vista panorámica
-  interés natural y paisajístico
-  árbol singular
-  zona de peligro
-  bar-restaurante
-  ermita
-  iglesia
-  interés cultural
-  dolmen
-  edificio destacado
-  fuente
-  deportes náuticos
-  área recreativa
-  hípica
-  instalaciones deportivas
-  alquiler de bicicletas
-  enlace con itinerario

Presentación

Tienes en tus manos una guía, un mapa del tesoro por descubrir... ¡a pedales! Tú decides la zona y la dificultad, tanto si te lanzas a recorrer un itinerario en su integridad como si decides descubrir algunos de sus tramos más recónditos. Elijas lo que elijas, siempre hay premio.

Álava es un territorio que atesora una excepcional riqueza naturalística. Cerca de un veintisiete por ciento de su geografía está integrada en la Red Ecológica Europea Natura 2000, y más de un cincuenta por ciento alberga paisajes singulares o sobresalientes y espacios vitales para la conexión biológica regional.

Tejiendo este Sistema Natural de Corredores, Espacios y Paisajes relevantes, discurre la Red de Itinerarios Verdes, la cual trata de aunar toda la riqueza natural y paisajística de la provincia. A través de ella, por sus Sendas y Caminos, podrás acercarte a los paisajes más hermosos de Álava, a su naturaleza espléndida y entender su carácter, historia y cultura.

Las diversas Rutas te mostrarán la diversidad alavesa, y a ritmo pausado podrás perderte en sus bosques umbríos, ladear sus lagunas y embalses, asomarte a sus cortados, disfrutar de los atardeceres, avistar águilas, milanos y garzas imperiales o, con mucha suerte, algún visón europeo. Álava esconde en sus valles y llanadas, en sus arboledas y praderas, en sus montañas, ríos y cascadas, sensaciones muy diversas. Cada una es única.

En esta guía encontrarás quince propuestas distintas que respiran ese espíritu integrador entre el hombre y la naturaleza que caracteriza a este territorio, quince itinerarios que te permitirán descubrir Álava, sus paisajes, sus valores culturales, y naturales. Quince claves para saborear despacio. Tú marcas el ritmo.

Álava te regala su grandeza.



GLOSARIO

Esta guía de paseos en bicicleta te acercará a espacios de especial interés ambiental y paisajístico de Álava. ¿Conoces el significado de los términos que definen la importancia de esos puntos de interés?

PARQUE NATURAL: Los parques naturales son áreas no transformadas sensiblemente por la explotación u ocupación humana, identificables por la belleza de sus paisajes, la representatividad de sus ecosistemas o la singularidad de su flora, de su fauna o de sus formaciones geomorfológicas y que requieren una actuación preferente de los poderes públicos. Álava cuenta con cinco parques naturales y otro más en proceso de declaración.

RED NATURA 2000: Es una red ecológica de áreas de conservación de la biodiversidad en la Unión Europea. Está conformada por: Zonas Especiales de Conservación (ZEC), Lugares de Importancia Comunitaria (LIC) y Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA). Su finalidad es asegurar la supervivencia a largo plazo de las especies y los hábitats más amenazados de Europa. Es el principal instrumento para la conservación de la naturaleza en la Unión Europea. En Álava se han declarado veintidós LIC, tres ZEC y cuatro ZEPA. Todos ellos son Espacios Naturales Protegidos que conforman la Red Ecológica Europea Natura 2000 "alavesa", lo que supone un 27% de nuestro Territorio.


















LIC, ZEC y ZEPA: Los LIC son aquellos ecosistemas protegidos por su interés para la conservación de los hábitats, las especies y la biodiversidad, en virtud de la normativa europea: Directiva Hábitats. Una zona declarada LIC pasará a ser una ZEC cuando tenga un plan de gestión y conservación aprobado. Las ZEPA se establecen en aplicación de la Directiva Aves.

CONVENIO RAMSAR: La Convención sobre los Humedales es un tratado intergubernamental, aprobado el 2 de febrero de 1971 en la ciudad iraní de Ramsar, que entró en vigor el año 1975. En un principio la Convención Ramsar se centró en la conservación de los humedales "como hábitat de Aves acuáticas" pero ha ido ampliando su alcance a fin de abarcar todos los aspectos de conservación y uso racional de los mismos.

HUMEDAL: Son humedales las extensiones de marismas, pantanos y turberas o superficies cubiertas de aguas, sean éstas de régimen natural o artificial, permanentes o temporales, estancadas o corrientes, dulces, salobres o saladas, incluidas las extensiones de agua marina cuya profundidad en marea baja no exceda de los seis metros. Los humedales cumplen funciones ecológicas fundamentales, como reguladores de los regímenes hidrológicos y como hábitats de una muy rica biodiversidad, de flora y de fauna. Actualmente hay incluidos cuatro lugares alaveses en la Lista de Humedales de Importancia Internacional: Lagunas de Laguardia; Salinas de Añana -Lago de Caicedo Yuso-Arreo; Colas del embalse de Ullibarri-Gamboa y Salburúa.


PAISAJES SINGULARES Y SOBRESALIENTES: Son aquellos espacios que, bien por su destacada belleza, bien por su importancia patrimonial, requieren de medidas de conservación, prevención o rehabilitación. En Álava hay catalogados 62 paisajes singulares y sobresalientes y suponen el 57% del Territorio.

 1	VUELTA PERIMETRAL AL EMBALSE DE ULLÍBARRI GAMBOA	11
 2	VITORIA-ARLABÁN Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro	23
 3	VITORIA-LAMINORIA Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro	33
 4	SANTO TORIBIO - ACEDO Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro	43
 5	POR EL VALLE SALADO	53
 6	VUELTA AL ANILLO VERDE DE VITORIA-GASTEIZ	63
 7	DEFILADERO DE OKINA	77
 8	PARQUE NATURAL DE GORBEIA	87
 9	PARQUE NATURAL DE VALDEREJO	97
 10	PARQUE NATURAL DE IZKI	107
 11	MONTES DE VITORIA Colada Peña Betoño	119
 12	RUTA CIRCULAR DE LA MONTAÑA ALAVESA	131
 13	LAS LAGUNAS DE LAGUARDIA POR EL GR-38	143
 14	CAMINO REAL DE LAS POSTAS	155
 15	PARQUE LINEAL DEL NERVIÓN	167

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Esta guía te ofrece 15 propuestas para disfrutar de Álava, de sus paisajes y riqueza natural, de una forma diferente. Para que puedas aprovechar y organizar tus rutas, en estas páginas encontrarás la información necesaria a valorar antes de iniciar cada una de las distintas escapadas.

Cada propuesta incluye:

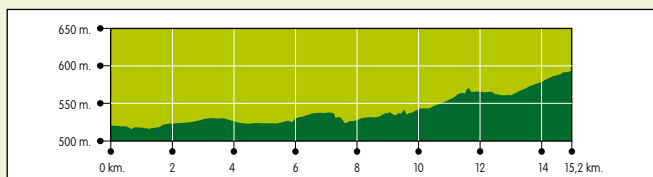
- Una breve introducción que enmarca la ruta.
- Una descripción pormenorizada por puntos kilométricos.
- Indicaciones precisas para orientarte en aquellos puntos de posible duda.
- Llamadas de atención  en aquellos puntos de especial precaución o atención.
- Datos de interés y breves explicaciones sobre los atractivos de la ruta en particular.
- Propuestas para ampliar o completar el itinerario base, con tramos complementarios o información sobre conexiones entre los itinerarios propuestos y de la ruta con GR-s y rutas de interés cercanas.

Antes de partir pon a punto tu bicicleta, valora la dificultad de la ruta, el tiempo que necesitarás para realizarla, la época del año en la que tienes previsto ciclarla, si llevas ropa adecuada y qué necesitarás en función de tus capacidades. Si sales solo o sola, no olvides dejar constancia de la zona a la que vas. Álava te espera.

¡Disfrútala!



PERFIL DEL RECORRIDO



En cada uno de los itinerarios dispones de un gráfico en el que comprobar la distancia y pendientes del recorrido.

PUNTOS DE INTERÉS



**NATURAL Y
PAISAJÍSTICO**



CULTURAL



**ZONAS DE OCIO
Y ESPARCIMIENTO**

Cada itinerario indica en un cuadro leyenda, vinculado al mapa de situación, la relación de puntos de interés natural y paisajístico, cultural y las zonas de esparcimiento. Además de los que podrás encontrar en tu ruta, se recogen puntos de especial interés en las cercanías.

MAPA DE SITUACIÓN



Puedes revisar de un vistazo la ruta en el mapa que incluye cada itinerario. En él se describe de forma gráfica:

- El trazado de la ruta
- Los puntos kilométricos indicados en el texto
- Los puntos de interés natural y paisajístico, cultural y las zonas de esparcimiento
- Los puntos de peligro (tramos por carretera) o de especial atención
- Puntos de conexión con otras rutas o itinerarios de interés
- Los Senderos de Gran Recorrido que atraviesan Álava

NO TE PUEDES PERDER...

Al final de cada itinerario encontrarás sugerencias de espacios, zonas o curiosidades que no deberías perderte en esa ruta o en sus proximidades.

ITINERARIOS

Nombre de la Ruta	Dificultad	Distancia Total	Tiempo estimado
VUELTA PERIMETRAL AL EMBALSE DE ULLIBARRI GAMBOA	Baja	43,8 km	4 horas
VITORIA-ARLABÁN Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro	Baja	15,2 km	1,5 horas
VITORIA-LAMINORIA Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro	Baja	18,5 km	2 horas
SANTO TORIBIO - ACEDO Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro	Baja	25,9 km	2,5 horas
POR EL VALLE SALADO	Media	9,8 km	1,5 horas
VUELTA AL ANILLO VERDE DE VITORIA-GASTEIZ	Baja	30,8 km	2,5 horas
DESFILADERO DE OKINA	TRAMO 1: Alta TRAMO 2: Media	21,6 km	3 horas
PARQUE NATURAL DE GORBEIA	TRAMO 1: Baja TRAMO 2: Alta	15,5 km	2,5 horas
PARQUE NATURAL DE VALDEREJO	Media	11,6 km	1,5 horas
PARQUE NATURAL DE IZKI	TRAMO 1: Baja TRAMO 2: Alta	12,2 km	1,5 horas
MONTES DE VITORIA Colada Peña Betoño	Alta	22,7 km	2,5 horas
RUTA CIRCULAR DE LA MONTAÑA ALAVESA	Alta	35,5 km	3,5 horas
LAS LAGUNAS DE LAGUARDIA POR EL GR-38	Baja	10 km	1,5 horas
CAMINO REAL DE POSTAS	Media	32,5 km	3 horas
PARQUE LINEAL DEL NERVIÓN	Baja	8,7 km	1 hora



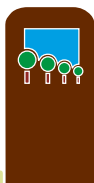
Pasarela en la Vía Verde del ferrocarril Vasco-Navarro

Desnivel acumulado	Conexiones con otras rutas
407 m.	Vía Verde del ferrocarril Vasco Navarro (VITORIA-ARLABÁN) • GR-25 • GR-38
125 m.	Vuelta perimetral al embalse de Ullibarri Gamboa • Vuelta al Anillo Verde • GR-25 • GR-282 • GR-38
208 m.	GR-25 • GR-38
85 m.	Circular de la Montaña Alavesa • Parque Natural de Izki • GR-282 • GR-1
250 m.	Ruta Verde del Valle Salado • GR-1
220 m.	Vía Verde del ferrocarril Vasco Navarro (VITORIA-ARLABÁN) • Montes de Vitoria • Camino Real de las Postas • GR-25
610 m.	Vía Verde del ferrocarril Vasco Navarro (VITORIA-LAMINORIA) • GR-38 • GR-25 • GR-282
429 m.	GR-282
347 m.	GR-282
347 m.	Vía Verde del ferrocarril Vasco Navarro (SANTO TORIBIO-ACEDO) • Circular de la Montaña Alavesa • GR-282 • GR-1
615 m.	Vuelta al Anillo Verde • GR-25 • GR-282
860 m.	Vía Verde del ferrocarril Vasco Navarro (SANTO TORIBIO-ACEDO) • Parque Natural de Izki • GR-282 • GR-1
102 m.	GR-38
504 m.	Vuelta al Anillo Verde • GR-25 • GR-38
87 m.	---





**MAPA
RESUMEN
DE RECORRIDOS**



MAPA RESUMEN DE RECORRIDOS

