

LAS LAGUNAS DE LAGUARDIA POR EL GR-38



13



Las lagunas de Carralogoño, Carravalseca, Musco y la balsa de El Prao de la Paúl conforman el Complejo Lagunar de Laguardia, incluido en la lista Ramsar entre los humedales más importantes del mundo, en la Red Ecológica Europea Natura 2000, y son además biotopo protegido por la Comunidad Autónoma Vasca.

La proximidad de estos humedales a la villa monumental de Laguardia y su privilegiada ubicación en un entorno de gran riqueza etnográfica, gastronómica y cultural, confieren a esta ruta los ingredientes necesarios para disfrutar de una jornada completa...entre viñedos.

Puedes conocer cada laguna por separado pero a través de este itinerario de 10 kilómetros te proponemos visitar todo el complejo lagunar siguiendo los pasos de la Ruta del Vino y el Pescado (GR-38), antiguo camino de comercio entre las tierras riojanas y los puertos marinos de la costa de Bizkaia.



ITINERARIO

km 0

Nuestro punto de arranque es la zona de aparcamiento que se encuentra en una urbanización a la salida de la localidad de Laguardia. Nada más abandonar la villa, después de pasar el cartel del final del pueblo, encontraremos el aparcamiento a la izquierda, camino de Logroño. Cruzamos la carretera y a pocos metros a la izquierda, tomamos una pista asfaltada a la derecha en dirección a dos bodegas.

km 0,8


Bifurcación. Seguimos por la derecha por el camino de asfalto. Seguimos por el camino de la derecha y según avanzamos encontraremos la laguna de Carravalseca a nuestra izquierda.

km 2,6

Bifurcación. Giramos a la izquierda y siguiendo el camino de asfalto nos incorporamos al GR-38 que será nuestra guía en buena parte del recorrido.





km 2,8	Giramos a la izquierda. Dejamos la vía asfaltada y tomamos una pista.
km 3,1	Bifurcación. Seguimos por la izquierda.
km 3,7	A nuestra izquierda sale una pista. La obviamos y seguimos recto por la de la derecha.
km 4	Bifurcación. Seguimos de frente, por el camino de la izquierda.
km 4,4	Tras una leve subida llegamos a un cruce en el que giramos a la derecha. Según avanzas verás la laguna de Carralagroño a tu izquierda.
km 5,3	 ¡Precaución! Carretera con mucho tráfico. Llegamos a la A-124. La tomamos y ciclamos 150 metros hacia la derecha.





LAGUNAS DE LAGUARDIA



Este Biotopo protegido se ha convertido en lugar de descanso para cientos de especies diferentes de aves, en especial durante el periodo de septiembre a marzo. La **garza real, el somormujo lavanco o el aguilucho lagunero** son especies residentes del conjunto lagunar, familias a las que se suman en época estival el **martinete común, la garza imperial o la abubilla**, entre otros. En sus carrizales se reproducen **azulones, fochas y zampullines** que comparten hábitat con especies únicas de algas, que proliferan gracias a las sales y minerales acumulados en el suelo y a las características especiales de estas aguas.

El conjunto ofrece facilidades para la observación de aves. En la **balsa El Proo de la Paül** encontrarás un observatorio y una atalaya. En el resto de humedales la observación es sencilla y el recorrido está adaptado para visitas con necesidades de accesibilidad.





km 5,5

Al lado contrario de la carretera a nuestra izquierda, antes de la curva, parte un camino asfaltado. Seguimos las marcas del GR adentrándonos en un paseo entre viñedos.



*Disfruta del paisaje típico de la zona, rodeado de viñedos, con la **Sierra de Cantabria**, incluida en la Red Natura 2000, como fondo.*

km 6,3

Seguimos recto por el camino de la izquierda.

km 7

Bifurcación. Tomamos el camino de la izquierda.

km 7,2

Giramos a la derecha abandonando la vía asfaltada y cogemos la pista siguiendo las marcas del GR.



Santa María de los Reyes (Laguardia).



km 7,5

Giramos a la izquierda por una pista y enseguida a la derecha, siguiendo las marcas del GR.

km 7,6

Bajamos una pequeña pendiente con la bici en la mano para poder tomar la pista que rodea la balsa El Prao de la Paúl. Seguimos hacia la derecha abandonando el GR que sigue en otra dirección.

km 7,9

A la izquierda podemos llegar al observatorio de aves.

km 8,6

Cruce. Seguimos hacia la izquierda. Siguiendo recto ascenderíamos hacia Laguardia.

km 8,8

Seguimos por la izquierda bordeando la laguna.





PRESENCIA HUMANA DESDE LA PREHISTORIA

En las inmediaciones de la Sierra de Cantabria abundan restos prehistóricos que atestiguan la **presencia del hombre** en la comarca desde hace mucho tiempo. Cerca de nuestra ruta encontrarás **iconos megalíticos**, como el **dolmen de la Huesera** en Laguardia (imagen) y el **de la Hechicera**, próximo a Elvillar, entre otros.

Recomendable también la visita al **poblado protohistórico de La Hoya** cuyos inicios se atribuyen a la Edad de Hierro. Los trabajos de recuperación, llevados durante décadas en este yacimiento, recrean el proceso de vida y evolución del poblado y sus gentes, desde su fundación hasta su abandono. Su trazado conserva manzanas de casas, calles empedradas con aceras, plazas, amplias casas, además de edificios públicos (templo, sauna, etc.) además de abundantes restos encontrados que nos hablan de sus costumbres, indumentaria, ritos y cultos, expresiones artísticas y economía.

km 9,4

Seguimos por la izquierda.

km 9,5

En este punto abandonamos la laguna, girando a la derecha.



En frente, en una zona alta, hay un mirador del que podemos disfrutar de unas bellas vistas de la laguna, de la Villa de Laguardia y la Sierra de Cantabria. Ten la cámara de fotos a mano.

km 9,8

Cruce. Giramos a la izquierda por una vía asfaltada.

km 10

Giramos a la derecha en el principio de la urbanización y llegamos al punto de inicio. Fin del recorrido.



GR-38: LA RUTA DEL VINO Y EL PESCADO

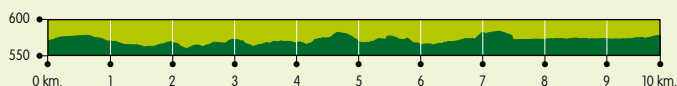
Es uno de los senderos de gran recorrido con más "solera". Conocido como la Ruta del Vino y el Pescado, era la vía utilizada por **los arrieros que transportaban hasta Durango y Bermeo los preciados vinos de Rioja Alavesa**. A su regreso, traían pescado en salmuera descargado de los puertos de Bizkaia.

El GR-38 atraviesa Álava de Sur a Norte, a lo largo de los 105 kilómetros de contrastes que unen Oyón con Otxandio.

PERFIL DEL RECORRIDO



Labraza.



PUNTOS DE INTERÉS



NATURAL Y PAISAJÍSTICO

1. Laguna de Carralogoño
2. Laguna de Carravalseca
3. Laguna de Musco
4. Balsa El Prao de la Paúl

En las cercanías:

- Río Ebro



CULTURAL

1. Casco histórico de Laguardia
2. Iglesia de Santa María de los Reyes de Laguardia
3. Iglesia de San Juan de Laguardia
4. Casa natal del fabulista Samaniego en Laguardia
5. Poblado de La Hoya
6. Dolmen de la Huesera
7. Dolmen de San Martín
8. Dolmen de la Chabola de la Hechicera

En las cercanías:

- Bodega Ysios - Domecq (Santiago Calatrava, en Laguardia)
- Bodega Marqués de Riscal (Frank Gehry, en Elciego)



ZONAS DE OCIO Y ESPARCIMIENTO

1. Instalaciones deportivas de Laguardia

MAPA DE SITUACIÓN



FICHA TÉCNICA

Acceso:	Desde Laguardia, por la A-2124
Distancia total:	10 kilómetros
Tiempo aproximado:	1 hora y media
Dificultad:	Baja
Bicicleta recomendada:	Paseo
Desnivel acumulado:	102 metros

NO TE PUEDES PERDER...



LAGUARDIA, LABASTIDA, LABRAZA....

Rioja Alavesa atesora, además de todos los atractivos que rodean a la cultura del vino, un legado patrimonial que la hacen única. **Villas amuralladas** y vestigios prehistóricos compiten en belleza con la naturaleza imponente de la Sierra de Cantabria que custodia la comarca. No dejes de visitar la villa de **Laguardia** que conserva en muy buen estado su **muralla medieval** y un entramado de calles y edificaciones que te llevarán al pasado. No te pierdas su iglesia de **Santa María de los Reyes** (la policromía de su portada del siglo XVII es una de las imágenes emblemáticas de la villa); la **Iglesia gótica de San Juan**, el **ayuntamiento renacentista** y la casa natal del fabulista Samaniego.

En el entorno, bañadas por viñedos y olivares, **Labastida**, **Kripán**, **Elvillar** o **Villabuena** sorprenden por su belleza y por conservar intactas casas solariegas. La espectacular **villa medieval de Labraza** merece también un alto en el camino.

Como contraste, destacan las nuevas construcciones ligadas al mundo vitivinícola, que aúnan cultura del vino con **arquitectura espectacular**, con las firmas de **Santiago Calatrava** y **Frank Gehry** como principales garantes de prestigio.