



**P**equñas cascadas, regatos, pozas de cuento y viseras de roca compiten en belleza con los impresionantes hayedos y enormes quejigos que acompañan al río Ayuda en la mayor parte de esta ruta de poco más de 21 kilómetros.

El desfiladero del río Ayuda o de Okina es uno de los parajes preferidos por senderistas dada la exuberancia que regala este entorno, especialmente en el otoño, y a pocos kilómetros de la capital alavesa. Y es que sus aguas han esculpido un barranco que esconde tesoros, como un bosque milenario de tejos y un yacimiento prehistórico, entre las localidades de Okina y Sáseta. Como escenario principal, los Montes Altos de Vitoria.

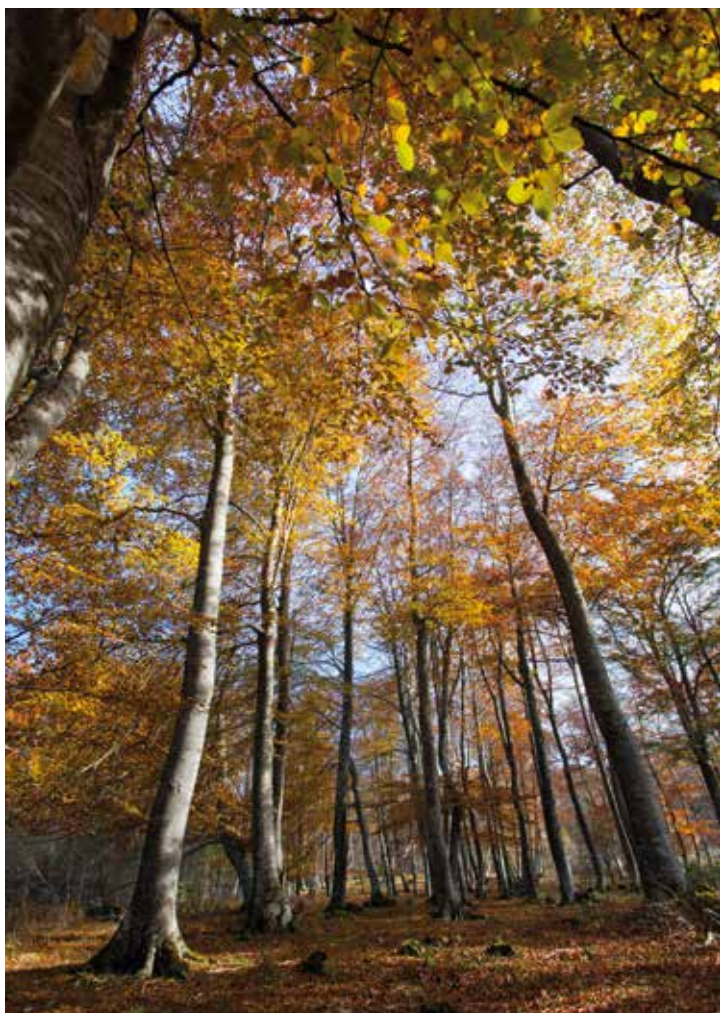
Este itinerario está formado por dos tramos: uno previo que une Andollu con Okina, de mayor dificultad, y otro más accesible entre Okina y Albaina. Nuestro paseo coincide con parte de la Ruta del Vino y el Pescado (GR-38) que nos servirá de guía.



## TRAMO 1: DE ANDOLLU A OKINA

<b>km 0</b>	Nuestro punto de partida es el aparcamiento del restaurante Andollu en la localidad del mismo nombre. Coge la pista que se une al GR-38 que viene de Estíbaliz y se dirige hacia los Montes de Vitoria.
<b>km 0,15</b>	Cruza nuestro camino la Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro. Descártala y sigue recto.
<b>km 1,4</b>	A tu derecha dejarás una balsa de riego. Sigue por la pista las marcas rojas y blancas del GR.
<b>km 2,2</b>	Bifurcación: Sigue por el sendero, hacia la izquierda.
<b>km 3,1</b>	Gira a la derecha, por el GR-25.
<b>km 3,3</b>	Abandona el GR-25 y sigue recto por la pista de la izquierda.
<b>km 3,8</b>	Cruza el río y una vez superado sigue por la izquierda.
<b>km 5,1</b>	Bifurcación: hacia la derecha. Cruza el río y sigue la ruta.
<b>km 5,5</b>	Gira y sube hacia la derecha y no pierdas de vista las marcas del GR. En este tramo encontrarás varios cruces y ligeros desvíos. Para no despistarte, sigue las marcas rojas y blancas. Tramo muy técnico que podremos evitar siguiendo el cauce del río en época seca.
<b>km 6,1</b>	Pasarás próximo a un bosque de abedules, a tu derecha.
<b>km 6,4</b>	Cruce. Sigue a la izquierda.
<b>km 6,7</b>	Gira hacia la derecha. Subida fuerte.

<b>km 7</b>	Cruza un vallado y sigue las marcas rojas y blancas.
<b>km 7,3</b>	El camino desciende suavemente hacia la izquierda. Sigue las marcas del GR y llegarás a una campa.
<b>km 8</b>	Después de recorrer un tramo de sendero toma la bifurcación hacia la derecha. Pocos metros después entrarás de nuevo en una pista y sigue hacia la izquierda.
<b>km 8,2</b>	Vallado. Una vez superado, y de girar un poco a la izquierda, sigue por el camino recto, a la derecha de una casa. Una vez superada, cruza el río Ayuda y gira hacia la derecha. Deberás pasar otra valla.
<b>km 8,7</b>	Cruce. Sigue hacia la izquierda. Si tomaras el camino de la derecha llegarías a la Fuente de la Salud.
<b>km 8,9</b>	Después de cruzar una valla, te adentrarás en un hayedo. Sigue las marcas rojas y blancas del GR-38.



## MONTES ALTOS DE VITORIA

Son una de las joyas del territorio alavés y frontera natural entre la Llanada, la Montaña alavesa y Treviño.

Esta alineación montañosa se extiende de oeste a este, **desde el Puerto de Vitoria hasta el de Okina**, ofreciendo una riqueza forestal marcada por estar en una zona de transición entre el clima oceánico y el mediterráneo.

Sus cumbres, moderadas, la convierten en punto de referencia para senderistas y buscadores de setas que no dudan en adentrarse en sus hayedos, marojales, quejigales y pinares.


Entre sus "habitantes" habituales destacan especies de interés de conservación como el gavilán, el milano real, el halcón abejero, la marta, el gato montés, el lirón gris, los murciélagos o la rana ágil.







## TRAMO 2: DE OKINA A ALBAINA

km 10	Llegamos a la localidad de Okina.
km 10,2	Siguiendo las pistas del GR-38 llegarás a la fuente del pueblo. Muy próximo a ella conecta el GR-282 (Senda del pastoreo). Toma esa ruta.
km 10,8	Cruza un vallado.
km 11,6	A través de una pasarela y un sendero te internarás en un bosque.
km 14,4	Bifurcación. Toma el camino de la derecha.
km 14,8	Cruza una valla.
km 15,5	Llegarás a Sáseta, a un aparcamiento. Localiza las marcas del GR-282 y del GR-38 dirección Albaina.  <b>¡Atención!</b> En este punto termina el paseo por el Desfiladero de Okina (5,5 km.) Te proponemos prolongar un poco más el camino para enlazar a través del GR-38 con la localidad de Albaina.
km 15,6	Gira hacia la derecha entre las casas siguiendo las marcas rojas y blancas por el camino del molino y de la cascada.
km 16	Una vez pasado el río por un puente toma la pista de la izquierda.
km 16,1	Bifurcación: gira a la derecha, abandona el GR-282 y sigue por el GR-38.

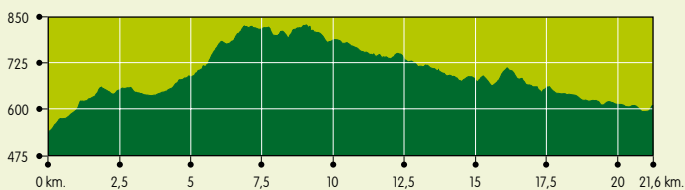


## ALBAINA

La pequeña localidad de Albaina aún mantiene su trazado medieval en torno a la calle principal. Destaca su **fuelle** de 1870, la **casona blasonada** de los Samaniego, la **iglesia parroquial** del siglo XVIII, la **ermita románica** del Granado o el conjunto de **casas en mampostería** en la calle de la Paz.

km 17,7	Sigue recto dirección Pariza. A tu izquierda dejarás el desvío hacia Urarte.
km 17,8	Bifurcación: gira a la izquierda.
km 19,4	Gira a la izquierda y en unos metros atraviesa la localidad de Pariza, siguiendo las marcas rojas y blancas. A la salida del pueblo, gira a la derecha.
km 20,2	Cruce. Gira a la izquierda.
km 21,2	Cruza una vía de asfalto que te llevará al viejo puente. Una vez superado, el camino te conduce por debajo de la carretera general.
km 21,6	Albaina. Punto final de recorrido.

## PERFIL DEL RECORRIDO



## PUNTOS DE INTERÉS



### NATURAL Y PAISAJÍSTICO

1. Desfiladero de Okina
2. Río Ayuda
3. Cascadas y arroyos del río Ayuda
4. Poza de Sáseta
5. Barranco de Arangatxi

#### En las cercanías:

- Montes Altos de Vitoria
- Silo de Okina

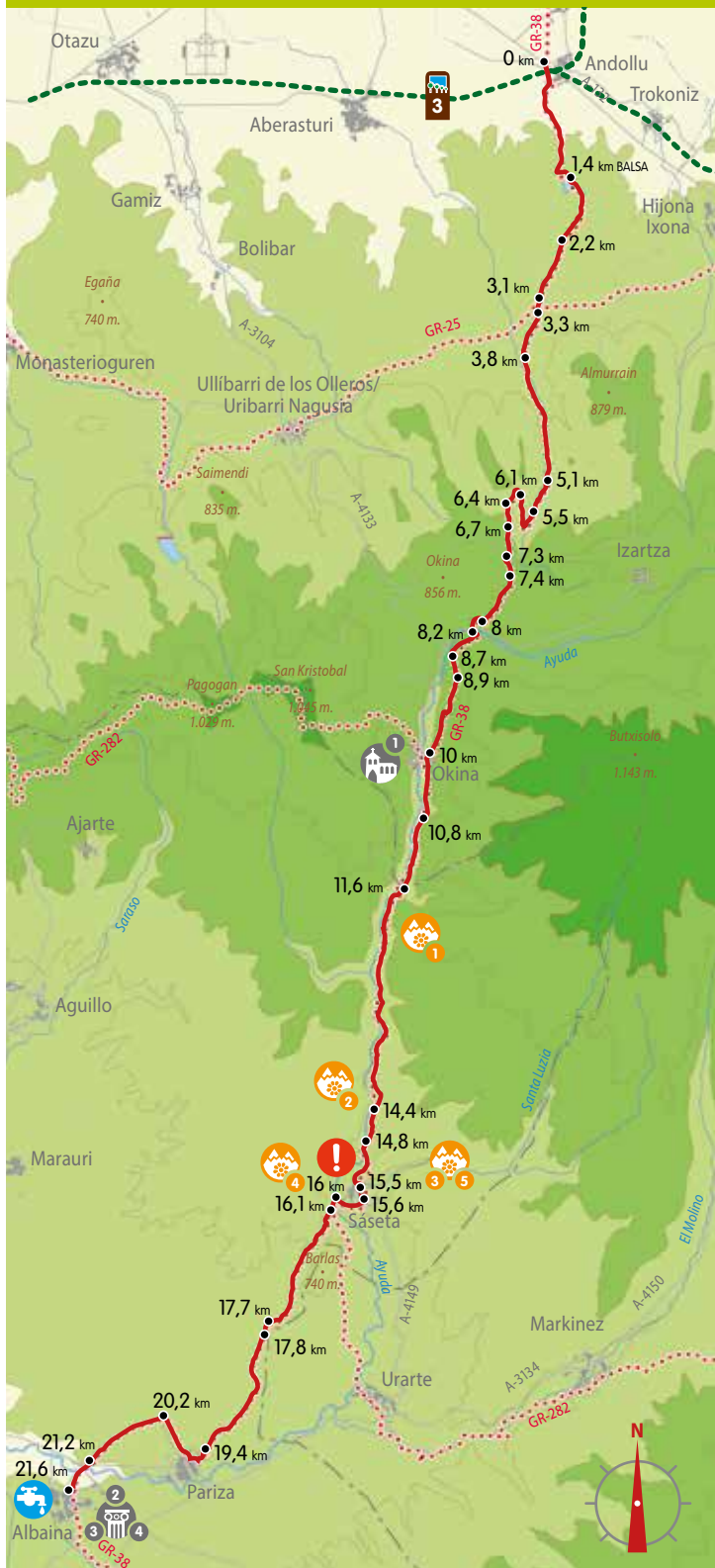


### CULTURAL

1. Iglesia románica de Santa María (Okina)
2. Casa blasonada de los Samaniego (Albaina)
3. Ermita del Granado (Albaina)
4. Casco urbano (Albaina)



# MAPA DE SITUACIÓN



## FICHA TÉCNICA

<b>Acceso:</b>	Andollu, A-132
<b>Distancia total:</b>	21,6 kilómetros
<b>Tiempo aproximado:</b>	3 horas
<b>Dificultad:</b>	Tramo 1: Alta • Tramo 2: Media
<b>Bicicleta recomendada:</b>	BTT
<b>Desnivel acumulado:</b>	610 metros

## NO TE PUEDES PERDER...



### EL SILO DE OKINA

Próximo al núcleo poblacional de Okina se encuentra el **Monte del Silo**, que recibe el nombre gracias a la gran sima que horada esta cumbre. Con un **pozo de 32 metros**, merece la pena acercarse hasta la boca, entre hayas y robles, y curiosear desde la superficie este impresionante silo. Cuenta la leyenda que varios genios o un gran toro de oro custodian este pozo que no duda en embestir a quien le moleste.

### CASCADA Y POZA DE SÁSETA

El río Ayuda regala, en su recorrido **entre Sáseta y Okina**, imágenes preciosas a través de sus **saltos y regatos**. En Sáseta, pasado el antiguo molino, el agua del río se exhibe en una cascada y poza que merece la pena visitar. Al igual que este molino, el de Okina, ahora recuperado para usos ganaderos, recuerda cómo durante siglos las aguas del río fueron el motor de tantos molinos en Treviño. En el entorno, los campos de cereal reafirman su pasado.